

PRODUÇÃO LEGISLATIVA

Nas 49 sessões realizadas em 2019 (42 ordinárias e 07 extraordinárias), os vereadores da Câmara Municipal de Ubá apresentaram mais de mil proposições, sendo 536 indicações, 222 requerimentos, 88 representações, 202 moções (aplausos e pesar) e 95 projetos de lei. Confira a seguir a produção legislativa de 2019, em números, por vereador:

VEREADOR	INDICAÇÕES	REQUERIMENTOS	REPRESENTAÇÕES	MOÇÕES	PROJETOS
Alexandre de Barros Mendes	11	6	2	17	2
Antero Gomes de Aguiar	95	27	5	13	6
Darci Pires da Silva	11	14	4	24	5
Edeir Pacheco da Costa	140	65	25	40	15
Gilson Fazolla Filgueiras	148	55	13	14	3
Jane Cristina Lacerda Pinto	6	2	3	11	4
Jorge Custódio Gervásio	6	1	2	22	17
José Roberto Reis Filgueiras	51	27	20	24	18
Joseli Anísio Pinto	5	1	3	12	14
Luis Carlos Teixeira Ribeiro	30	11	5	11	7
Rosângela M ^ª Alfenas de Andrade	33	13	6	14	4



Câmara Municipal de Ubá
Poder Legislativo

O LEGISLATIVO

Ano XIII - nº 160 - Dezembro de 2019 - www.uba.mg.leg.br
Publicação Oficial da Câmara Municipal de Ubá - Distribuição Gratuita



CÂMARA DEVOLVE MAIS DE R\$ 3 MILHÕES AOS COFRES MUNICIPAIS



Pág 02

Vereadores aprovam Lei Orçamentária Anual para 2020



Pág 03

Legislativo realiza Audiência sobre Prevenção ao Suicídio



Págs 04 e 05

Poder Legislativo tem novo Portal da Transparência

A Câmara Municipal de Ubá coloca no ar seu novo Portal da Transparência: (<http://transparencia.uba.mg.leg.br/>).

A ferramenta foi reformulada para permitir ao cidadão o acompanhamento e fiscalização do uso dos recursos públicos.

A nova plataforma fornece informações sobre receitas e despesas, além de contratos com prestadores de serviços, convênios, gastos com servidores, como remuneração e diárias, editais de licitações, concursos e processos

seletivos, contas públicas, entre outros.

O sistema ainda possibilita que os cidadãos possam solicitar informações, através do sistema eletrônico de acesso à informação (e-SIC), onde podem protocolar as manifestações, críticas, elogios e denúncias após a realização de um cadastro.

É a Câmara mais transparente para os ubaenses!

Acesse e conheça mais sobre essa importante ferramenta à sua disposição!



Câmara transparente

Proporcionar transparência a todos os atos do Legislativo e diminuir a distância entre a Câmara Municipal de Ubá e os cidadãos, incentivando a participação popular, sempre fir o objetivo de aumentar o controle social e proporcionar mais transparência às ações administrativas, nos fins com que o cidadão possa acompanhar a aplicação dos gastos públicos, aumentando assim o controle e a correção.

Controle atualizado a relação de serviços e informações disponíveis:

- BUSCA AVANÇADA
- DUODÉCIMO
- DESPESAS
- DESPESAS COM PESSOAL
- DESPESAS COM DIÁRIAS
- GASTOS COM FORNECEDORES
- RESTOS A PAGAR
- CONTAS PÚBLICAS

Destaques Legislativos

- CMU inicia obras de reforma e ampliação de sua sede ----- Pág 02
- Confira as proposições apresentadas pelos vereadores no último mês do ano ----- Pág 06
- Poder Legislativo tem novo Portal da Transparência ----- Pág 08

Câmara Municipal de Ubá
Jornal O Legislativo

Expediente

Mesa Diretora
Biênio 2019/2020

Presidente:
 Jorge Custodio Gervasio (PHS)

1º Vice - Presidente:
 José Roberto Reis Filgueiras (PRB)

2º Vice - Presidente:
 Jane Cristina Lacerda Pinto (PRB)

1º Secretário:
 Joseli Anísio Pinto (PCDoB)

2º Secretário:
 Luís Carlos Teixeira Ribeiro (PHS)

Diretoria Geral:
 Ariadna Zonta Rodrigues
 diretoria@uba.mg.leg.br

Assessoria Jurídica:
 Márcio Antônio de Oliveira
 juridico@uba.mg.leg.br

Assessoria de Comunicação:
 Danúbia Mota
 comunicacao@uba.mg.leg.br

Site:
 www.uba.mg.leg.br

Endereço:
 Rua Santa Cruz, 301 - Centro
 Ubá - Minas Gerais

Telefone:
 (32)3539-5000 (PABX)

E-mail:
 contatos@uba.mg.leg.br

Redes Sociais:
 www.facebook.com/camaramunicipaldeuba

O Legislativo

Jornalistas Responsáveis:
 Danúbia Mota
 (JP 11.758/MG)
 comunicacao@uba.mg.leg.br

Gisele Caires
 (JP 11.863/MG)
 jornalismo@uba.mg.leg.br

Redação:
 Danúbia Mota
 Gisele Caires

Edição e Revisão:
 Ariadna Zonta Rodrigues
 Gisele Caires

Diagramação:
 Gisele Caires

Fotos:
 Câmara Municipal de Ubá

E-mail:
 jornalismo@uba.mg.leg.br

Impressão:
 B Print Editora Gráfica EIRELI - ME
 CNPJ: 20374721/0001-79
 Rua Henrique Vaz, 123 - Bairro Ladeira
 Juiz de Fora/MG

Tiragem:
 2500 exemplares - Mensal



Poder Legislativo devolve mais de R\$ 3 milhões aos cofres públicos municipais

A Câmara Municipal de Ubá (CMU) oficializou nesta sexta-feira, 20 de dezembro, a devolução do duodécimo do exercício de 2019 para o Poder Executivo. A entrega do cheque simbólico ao prefeito Municipal de Ubá, Edson Teixeira Filho, aconteceu após as duas reuniões extraordinárias às 9h, no plenário Vereador Lincoln Rodrigues Costa.

Em 26 de novembro, a CMU realizou uma antecipação aos cofres públicos no valor de R\$ 2 milhões, proveniente da otimização de gastos do Legislativo no ano de 2019. E nesta sexta-feira foi repassada a parte final do montante economizado durante o exercício fiscal, que totalizou R\$ 3.333.000,00.

Estavam presentes o presidente da CMU, vereador Jorge Custodio Gervasio, o vice-presidente, vereador José Roberto Reis Filgueiras, o 1º secretário, Joseli Anísio Pinto, os vereadores, Alexandre de Barros Mendes, Antero Gomes de Aguiar, Edeir

Pacheco da Costa, Gilson Fazolla Filgueiras, Jane Cristina Lacerda Pinto, Luís Carlos Teixeira Ribeiro e Rosângela Maria Alfenas de Andrade, e o secretário Municipal de Obras, João Gomes.



Fazendo uma gestão eficiente, a Câmara fez sobrar recursos que retornam para a Prefeitura investir em serviços.

O presidente da CMU, vereador Jorge Custodio Gervasio, destacou: "Recentemente antecipamos o recurso de R\$2 milhões e hoje estamos devolvendo aos cofres públicos a quantia de R\$1.333.000,00. Vale ressaltar que mesmo com a reforma da sede do

Poder Legislativo, ainda conseguimos economizar este montante. A Câmara de Ubá é uma das Câmaras mais enxutas do Estado de Minas Gerais. É com muito orgulho que devolvemos este recurso ao município", declarou Jorge.

O prefeito Edson Teixeira Filho, fez os seus agradecimentos. "Ficamos felizes de estar aqui mais uma vez e isso mostra não só a eficiência, como a seriedade no trabalho e a forma como cada um de nós age ao longo do ano. Problemas teremos todos os dias, mas, se houver este compartilhamento, essa responsabilidade mútua, entre a Prefeitura e a Câmara quem lucra com isto é a população, pois os benefícios serão da cidade", concluiu.

Na oportunidade a diretora Geral do Legislativo, Ariadna Zonta Rodrigues, apresentou um balanço de todas as atividades realizadas pela Câmara Municipal de Ubá no ano de 2019 e as ações propostas para 2020.

CMU inicia obras de reforma e ampliação da sede

Visando reparar danos e melhorar suas instalações, a Câmara Municipal de Ubá (CMU) iniciou no final de novembro as obras de ampliação e reforma do Edifício Vereador Oswaldo Salgado Guimarães. A empresa vencedora do processo licitatório nº 72/2019, concorrência 02/2019, é a Concreta Incorporações Ltda e o valor da obra é R\$193.452,95.

Os serviços serão executados nas áreas interna e externa do edifício sede do Poder Legislativo Ubaense, havendo, ainda, a ampliação do mesmo em duas salas – uma no pavimento térreo e outra no segundo andar. A estrutura do telhado é de madeira e telhas de madeira que estão rachadas, causando infiltração na laje. Além disso, as calhas não oferecem escoamento suficiente para o tamanho do telhado, o que causa vazamento na laje.

O telhado será completamente renovado e serão colocadas estrutura metálica, telhas galvanizadas e calhas maiores. O piso do segundo pavimento será trocado, pois se encontra danificado, o que pode provocar acidentes.

zadas e calhas maiores. O piso do segundo pavimento será trocado, pois se encontra danificado, o que pode provocar acidentes.



Os banheiros serão reformados e adaptados para atender à Lei de Acessibilidade, anexo antigo dos vereadores e da população. Também será reformado o portão da garagem, onde a parede de sustentação encontra-se rachada com risco de desmoronamento, e o prédio receberá nova pintura.

Justificativa
 Em relatório emitido em 26 de dezembro de 2017, à direção da

Casa Legislativa, pelo coordenador Municipal de Proteção e Defesa Civil, Gilger Eduardo de Menezes, foram detectadas rachaduras e trincas no prédio da Câmara e em mais dois imóveis vizinhos. A engenheira civil Sônia Maria Jacob Rodrigues também realizou esta vistoria e elaborou um parecer.

Gilger afirma no relatório que quanto ao potencial de risco, ficam os imóveis caracterizados com o potencial de colapso de algumas estruturas de alvenaria, e caso medidas não sejam implementadas e se forem constatadas a evolução de anomalias, o risco poderá elevar-se ao grau iminente, o que justifica a realização desta obra.



TRANSPARÊNCIA

Balanco Contábil Parcial de 2019 - despesas de novembro e dezembro

Balanco Contábil Despesas de Novembro/2019		
Elemento	Descrição da Despesa	Valor
331901103.00.00.00	Vencimentos Pessoal Efetivo	73.807,30
331901105.00.00.00	Vencimentos Pessoal Comissionado	51.694,12
331901106.00.00.00	Subsídio vereadores	83.503,96
331901303.00.00.00	Contribuição Patronal INSS	23.098,76
331911302.00.00.00	Contribuição Patronal Ubaprev	33.913,51
333901401.00.00.00	Diárias de Vereadores CMU	2.697,52
333901405.00.00.00	Diárias demais servidores CMU	1.888,34
333903001.00.00.00	Combustíveis Automotivos	1.250,10
333903004.00.00.00	Gás engarrafado	70,00
333903007.00.00.00	Gêneros Alimentícios	829,91
333903015.00.00.00	Material para Festividades e Homenagens	375,00
333903016.00.00.00	Material de Expediente	0,00
333903017.00.00.00	Material de Processamento de Dados	0,00
333903019.00.00.00	Material de Acondicionamento e Embalagem	0,00
333903021.00.00.00	Material de Copa e Cozinha	0,00
333903022.00.00.00	Material de Limpeza e Produção de Higienezação	407,04
333903023.00.00.00	Uniformes, Tecidos e Aviaamentos	0,00
333903024.00.00.00	Material para Manutenção de Bens Imóveis	173,90
333903025.00.00.00	Material para Manutenção de Bens Móveis	0,00
333903026.00.00.00	Material Elétrico e Eletrônico	0,00
333903029.00.00.00	Material para Audio, Vídeo e Foto	0,00
333903037.00.00.00	Material Para Manutenção de Veículos	1.368,05
333903039.00.00.00	Material Gráfico	0,00
333903042.00.00.00	Material de sinalização Visual e Afins	0,00
333903045.00.00.00	Aquisição de Software de Base	0,00
333903099.00.00.00	Outros Materiais de Consumo	0,00
333903033.00.00.00	Passagens e Despesas com Locomoção	264,92
333903502.00.00.00	Consultoria Jurídica	0,00
333903699.00.00.00	Outros Serviços de Pessoa Física	0,00
333903901.00.00.00	Assinatura de Periódicos e Anuidades	0,00
333903905.00.00.00	Serviços Técnicos Profissionais	0,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Contass - EG 437/2018	6.100,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Vandierli - EG 438/2018	900,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Actcon - EG 439/2018	6.194,44
333903910.00.00.00	Locação de Imóveis	320,00
333903911.00.00.00	Locação de Software - Restos ERC - EG 373/2018	0,00
333903912.00.00.00	Locação Maq Equip - Restos - Gard - EG 379/2018	0,00
333903914.00.00.00	Manutenção e Conservação de Bens Imóveis	0,00
333903915.00.00.00	Manutenção e Cons Maq Equip - Restos- EG 408/2018	790,00
333903916.00.00.00	Manutenção e Conservação de Veículos	0,00
333903917.00.00.00	Manutenção e Conservação de Bens Móveis e Outras	0,00
333903917.00.00.00	Exposições, Congressos e Conferências	800,00
333903919.00.00.00	Exposições, Congressos e Conferências	3.650,00
333903920.00.00.00	Festividades e Homenagens	4.813,00
333903929.00.00.00	Energia Elétrica	4.521,71
333903930.00.00.00	Serviços de água e esgoto	348,87
333903933.00.00.00	Serviços de Comunicação em Geral	0,00
333903933.00.00.00	Serviços de Correios - Restos - Correios EG 401/2018	2.833,03
333903934.00.00.00	Serviço de Seleção e Treinamento	0,00
333903943.00.00.00	Serviços de Telecomunicações	0,00
333903944.00.00.00	Serviços de Audio, Vídeo e Foto	2.750,00
333903948.00.00.00	Serviços Gráficos	1.950,00
333903953.00.00.00	Seguros em Geral	0,00
333903963.00.00.00	Hospedagens	0,00
333903965.00.00.00	Serviços de Cópias e Reprodução de Documentos	0,00
333903968.00.00.00	Serviços de Publicidades e Propaganda	0,00
333903999.00.00.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	4.054,36
333903999.00.00.00	Outros Serviços PJ - Restos - LK - EG 377/2018	23.224,30
333903999.00.00.00	Outros Serviços PJ - Restos - Seven - EG 299/2018	0,00
333904002.00.00.00	Locação de Software	275,33
333904006.00.00.00	Comunicação de Dados	759,00
333904600.00.00.00	Auxílio Alimentação	8.500,08
333904700.00.00.00	Obrigações Tributárias e Contributivas	19,76
333904900.00.00.00	Auxílio Transporte	2.844,56
344905206.00.00.00	Aparelhos e Utensílios Domésticos	0,00
344905217.00.00.00	Equipamentos para Audio, Vídeo e Foto	0,00
344905218.00.00.00	Máquinas, Utensílios e Equipamentos Diversos	0,00
344905219.00.00.00	Equipamentos de Processamento de Dados	0,00
344905224.00.00.00	Mobiliário em geral	0,00
344905227.00.00.00	Veículos Diversos	0,00
Total	Total do mês	350.190,87

Balanco Contábil Despesas de Dezembro/2019		
Elemento	Descrição da Despesa	Valor
331901103.00.00.00	Vencimentos Pessoal Efetivo	107.515,14
331901105.00.00.00	Vencimentos Pessoal Comissionado	81.919,07
331901106.00.00.00	Subsídio vereadores	156.347,84
331901303.00.00.00	Contribuição Patronal INSS	43.544,96
331911302.00.00.00	Contribuição Patronal Ubaprev	67.680,56
333901401.00.00.00	Diárias de Vereadores CMU	523,96
333901405.00.00.00	Diárias demais servidores CMU	798,91
333903001.00.00.00	Combustíveis Automotivos	3.613,82
333903004.00.00.00	Gás engarrafado	0,00
333903007.00.00.00	Gêneros Alimentícios	4.312,25
333903015.00.00.00	Material para Festividades e Homenagens	0,00
333903016.00.00.00	Material de Expediente	2.811,10
333903017.00.00.00	Material de Processamento de Dados	0,00
333903019.00.00.00	Material de Acondicionamento e Embalagem	0,00
333903021.00.00.00	Material de Copa e Cozinha	0,00
333903022.00.00.00	Material de Limpeza e Produção de Higienezação	1.867,41
333903023.00.00.00	Uniformes, Tecidos e Aviaamentos	0,00
333903024.00.00.00	Material para Manutenção de Bens Imóveis	406,80
333903025.00.00.00	Material para Manutenção de Bens Móveis	0,00
333903026.00.00.00	Material Elétrico e Eletrônico	0,00
333903029.00.00.00	Material para Audio, Vídeo e Foto	315,00
333903037.00.00.00	Material Para Manutenção de Veículos	2.879,52
333903039.00.00.00	Material Gráfico	0,00
333903042.00.00.00	Material de sinalização Visual e Afins	0,00
333903045.00.00.00	Aquisição de Software de Base	0,00
333903099.00.00.00	Outros Materiais de Consumo	0,00
333903033.00.00.00	Passagens e Despesas com Locomoção	195,39
333903502.00.00.00	Consultoria Jurídica	0,00
333903699.00.00.00	Outros Serviços de Pessoa Física	0,00
333903901.00.00.00	Assinatura de Periódicos e Anuidades	0,00
333903905.00.00.00	Serviços Técnicos Profissionais	0,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Contass - EG 437/2018	6.100,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Vandierli - EG 438/2018	900,00
333903905.00.00.00	Serviços Téc prof - Restos - Actcon - EG 439/2018	6.194,44
333903910.00.00.00	Locação de Imóveis	160,00
333903911.00.00.00	Locação de Máquinas e Equipamentos	4.693,04
333903912.00.00.00	Locação Maq Equip - Restos - Gard - EG 379/2018	0,00
333903914.00.00.00	Manutenção e Conservação de Bens Imóveis	0,00
333903915.00.00.00	Manutenção e Cons de Máquinas e Equipamentos	0,00
333903915.00.00.00	Manutenção e Cons Maq Equip - Restos- EG 408/2018	395,00
333903916.00.00.00	Manutenção e Conservação de Veículos	2.801,40
333903917.00.00.00	Manutenção e Conservação de Bens Móveis e Outras	0,00
333903917.00.00.00	Exposições, Congressos e Conferências	800,00
333903920.00.00.00	Festividades e Homenagens	1.210,00
333903929.00.00.00	Energia Elétrica	4.054,33
333903930.00.00.00	Serviços de água e esgoto	435,66
333903933.00.00.00	Serviços de Comunicação em Geral	3.419,28
333903933.00.00.00	Serviços de Correios - Restos - Correios EG 401/2018	0,00
333903934.00.00.00	Serviço de Seleção e Treinamento	0,00
333903943.00.00.00	Serviços de Telecomunicações	3.129,54
333903944.00.00.00	Serviços de Audio, Vídeo e Foto	8.250,00
333903948.00.00.00	Serviços Gráficos	2.475,00
333903953.00.00.00	Seguros em Geral	0,00
333903963.00.00.00	Hospedagens	0,00
333903965.00.00.00	Serviços de Cópias e Reprodução de Documentos	0,00
333903968.00.00.00	Serviços de Publicidades e Propaganda	11.244,30
333903999.00.00.00	Outros Serviços de Terceiros Pessoa Jurídica	25.360,81
333903999.00.00.00	Outros Serviços PJ - Restos - LK - EG 377/2018	0,00
333903999.00.00.00	Outros Serviços PJ - Restos - Seven - EG 299/2018	0,00
333904002.00.00.00	Locação de Software	0,00
333904006.00.00.00	Comunicação de Dados	759,00
333904600.00.00.00	Auxílio Alimentação	8.626,93
333904700.00.00.00	Obrigações Tributárias e Contributivas	18,64
333904900.00.00.00	Auxílio Transporte	2.883,00
344905101.00.00.00	Obras e Instalações de Domínio Público	21.174,32
344905206.00.00.00	Aparelhos e Utensílios Domésticos	0,00
344905212.00.00.00	Equipamentos de Proteção segurança e socorro	910,00
344905217.00.00.00	Equipamentos para Audio, Vídeo e Foto	0,00
344905218.00.00.00	Máquinas, Utensílios e Equipamentos Diversos	0,00
344905219.00.00.00	Equipamentos de Processamento de Dados	0,00
344905224.00.00.00	Mobiliário em geral	0,00
344905227.00.00.00	Veículos Diversos	0,00
Total	Total do mês	584.531,98

PARA UBÁ TER A SUA CARA, ELA PRECISA TER A SUA Voz.

SUA OPINIÃO É MUITO IMPORTANTE PARA NOSSA CIDADE.

A Câmara está sempre aberta para te ouvir, por isso, você pode solicitar a sua participação na reunião popular, na 1ª quarta-feira de cada mês.

INSCREVA-SE COM 72 HORAS DE ANTECEDÊNCIA. Na sede da Câmara Municipal de Ubá, Rua Santa Cruz, 301, Centro

Transmissão ao vivo pela nossa TV Legislativa: www.uba.mg.leg.br e pelo nosso Facebook: www.fb.com/CamaraMunicipalDeUba

2020 SERÁ UM ANO DE MUITOS PROJETOS E CONQUISTAS PARA A POPULAÇÃO UBAENSE!

www.uba.mg.leg.br

PRODUÇÃO LEGISLATIVA

AQUI VOCÊ ACOMPANHA AS PROPOSTAS DOS VEREADORES

Proposições do dia 02/12/2019

VEREADOR ALEXANDRE DE BARROS MENDES

Moção de Congratulações e Aplausos 091/2019, ao Clube de Regatas do Flamengo, pela conquista do bicampeonato da Copa Libertadores da América e pelo heptacampeonato no Campeonato Brasileiro de Futebol, na mesma semana.

VEREADOR ANTERO GOMES DE AGUIAR

Indicação 388/2019, ao Prefeito, solicitando a finalização do escadão da Rua Lílma Rinaldi, bairro Primavera, no cruzamento com Rua Roberto de Oliveira, pois o trecho final tem apenas barro, dificultando a travessia dos pedestres.

Indicação 389/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da rua Havana, bairro da Luz.

Indicação 390/2019, ao Prefeito, solicitando a desobstrução da manilha do córrego que passa próximo ao terreno permutado pela Colpani com a Prefeitura, devido a alagamento na Vila José Lopes.

Indicação 391/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da Rua Major Siqueira, bairro Bela Vista.

VEREADOR DARCI PIRES DA SILVA

Representação 072-A/2019, ao Diretor local do DEER-MG, Sr. José Eduardo Duarte, solicitando a identificação (nome e contato) do responsável pela propriedade pertencente ao Estado de Minas Gerais chamada "Campo do DEER/Minas", em Ubá, destinado ao lazer dos funcionários, uma vez que o campo se encontra sem atividades.

Requerimento 152/2019, à Mesa Diretora, sugerindo que apresente projeto de Emenda à LOM no sentido de possibilitar que os reajustes dos vereadores e demais agentes políticos de Ubá, para as legislaturas seguintes, possam ser apresentados em qualquer período e não apenas no último ano de cada legislatura.

Moção de Congratulações e Aplausos 092/2019, ao Deputado Coronel Henriques, pela autoria de dois projetos de lei que homenageiam e fomentam o desenvolvimento de Ubá e região.

Moção de Congratulações e Aplausos 090/2019, pelo aniversário do vereador Gilson Fazolla Filgueiras, ocorrido no último dia 14 de novembro.

VEREADOR LUIS CARLOS TEIXEIRARIBEIRO

Indicação 387/2019, ao Prefeito, solicitando o conserto de um buraco

existente na Travessa Antônio Silvério, bairro Lourçal.

VEREADORES GILSON FAZOLLA E EDEIR PACHECO DA COSTA

Indicação 392/2019, ao Prefeito, solicitando o cascalhamento nas laterais da Avenida Edson Morais Pacheco, bairro Ligação.

Indicação 393/2019, ao Prefeito, solicitando o cascalhamento nas laterais da Av. Comendador Jacinto Soares de Souza Lima, próximo ao supermercado Bahamas Mix.

Requerimento 151/2019, ao Prefeito, solicitando uma operação tapa-buracos nos bairros Peluso e São João. Reitera a Indicação 138/2019, de mesma autoria.

VEREADOR ANTERO GOMES DE AGUIAR

Indicação 396/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento e construção de três bueiros, a partir do número 81, até o início da rua Maria da Conceição Quico, bairro Shangrilá.

Indicação 397/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento e construção de três bueiros da rua Eristeu S. Oliveira, bairro Shangrilá.

Indicação 398/2019, ao Prefeito, solicitando o patrolamento e cascalhamento da segunda entrada da estrada do Córrego Santana, no sentido propriedade do Sr. Cassita, onde finaliza a estrada, a pedido dos moradores.

VEREADOR DARCI PIRES DA SILVA

Moção de Congratulações e Aplausos 093/2019, ao senhor Teófilo Magalhães Pinto, pela sua atuação profissional na Produção de Móveis em Ubá.

VEREADOR GILSON FAZOLLA FILGUEIRAS

Indicação 395/2019, ao Prefeito, solicitando a extensão da rede de água na rua Lenir Guizilini, Industrial.

VEREADOR JOSÉ ROBERTO REIS FILGUEIRAS

Requerimento 153/2019, ao Prefeito, solicitando a recuperação do calçamento da Travessa existente entre as ruas Ari Peron e Guerino Peron, bairro Cristal.

Reitera a Indicação 114/2019 de autoria do vereador Antero Gomes de Aguiar e o Requerimento 098/2019 de autoria do vereador Edeir Pacheco.

Requerimento 154/2019, ao Prefeito, o calçamento de aproximadamente 50 metros ao final da rua Gonçalves Dias, bairro Mateus Schettino. Reitera o Requerimento 020/2019 e Indicação 286/2017, de autoria dos vereadores Edeir Pacheco da Costa e Gilson Fazolla Filgueiras.

Requerimento 155/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da rua Guerino Peron, bairro Cristal. Reitera a Indicação 717/2017 de autoria do vereador Antero Gomes de Aguiar.

Requerimento 156/2019, ao Prefeito, solicitando o calçamento da rua Ary Peron, bairro Cristal. Reitera a Indicação 712/2017 de autoria do vereador Antero Gomes de Aguiar.

VEREADOR LUIS CARLOS TEIXEIRARIBEIRO

Indicação 394/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da rua Oswaldo dos Santos, bairro Sobradinho.

VEREADOR ADEMIR DA FONSECA FIRMIANO

Indicação 402/2019, ao Prefeito, solicitando iluminação pública na comunidade de Ubá Pequeno, próximo ao templo da Assembleia de Deus.

Indicação 403/2019, ao Prefeito, solicitando patrolamento e cascalhamento do início do Tanquinho, até a casa da família de Dona Dorinha (cerca de 300 metros).

Indicação 404/2019, ao Prefeito, solicitando o chumbamento da grade do bueiro em frente ao Hotel d'Lucca, na rua Cel. Bernardino Carneiro, Centro.

Moção de Congratulações e Aplausos 094/2019, ao delegado titular da 5ª Delegacia Regional de Viçosa, José Donizetti Teixeira, pela medalha de Distinção Policial Civil, recebida na 4ª Região Integrada de Segurança Pública, em JF no dia 05 de dezembro passado.

Moção de Congratulações e Aplausos 095/2019, ao casal Carlos e Regiane Lima pelo trabalho pastoral na Comunidade Imaculada Conceição, no Laranjal.

Representação 075/2019, à Copasa, solicitando informações sobre residências que não estão ligadas à rede de água, mas que estão ligadas à de esgoto.

Representação 076/2019, à Copasa, solicitando o Demonstrativo de Resultados Gerenciais, referentes aos dados atualizados de receitas e custos da empresa em abastecimento de água e esgotamento sanitário desde janeiro de 2018.

Representação 077/2019, à Copasa, solicitando a construção de rede de esgoto na Rua Adolfo Pereira Cortez, bairro São Domingos.

Requerimento 157/2019, ao Prefeito, solicitando informações sobre a implantação do aterro sanitário municipal a sua forma de financiamento.

Requerimento 158/2019, ao Prefeito,

solicitando informações sobre as residências que não estão ligadas à rede de água, mas que estão ligadas à rede de esgoto.

Requerimento 159/2019, ao Prefeito, solicitando uma planilha indicando os gastos ou o valor das diárias com o caminhão de guincho que realiza a poda das árvores, palmeiras e etc.

VEREADOR ALEXANDRE DE BARROS MENDES

Indicação 399/2019, ao Prefeito, solicitando a limpeza geral da comunidade Padre Damião e Povoado São Domingos e Boa Vista, sobretudo na av. Dr. Heitor Peixoto de Toledo.

VEREADOR ANTERO GOMES DE AGUIAR

Indicação 401/2019, ao Prefeito, solicitando a limpeza e capina do escadão Maria Guedes Maurício, que liga as ruas Adolfo Pereira Cortez e José Moreira Mendes.

Requerimento 161/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da rua Bom Jesus e Cristo Rei, bairro João Teixeira. Reitera a Indicação 471/2017 e Requerimento 018/2019 de mesma autoria.

VEREADORA JANE CRISTINA DE LACERDAPINTO

Requerimento 160/2019, convidando a Promotora Shermila Peres Dhingra para a próxima reunião da Câmara.

VEREADOR JOSÉ ROBERTO REIS FILGUEIRAS

Indicação 405/2019, ao Prefeito, solicitando o asfaltamento da rua José Campos, bairro Mangueira Rural.

Indicação 406/2019, ao Prefeito, solicitando a recomposição do calçamento da rua Esperantista Édina dos Reis, em frente ao número 242, bairro Paulino Fernandes.

Indicação 407/2019, ao Prefeito, solicitando que seja acionado o proprietário do terreno localizado em frente ao número 110 da rua Wenceslau Campos, bairro Mangueira Rural.

Moção de Congratulações e Aplausos 096/2019, ao Grupo Mãe Solidária, pelo trabalho social desenvolvido.

Moção de Congratulações e Aplausos 097/2019, ao Conpleu, pela realização das festividades do dia do evangélico, que aconteceu no último dia 07/12 na Praça Guido.

VEREADOR JORGE CUSTÓDIO GERVÁSIO

Moção de Congratulações e Aplausos 098/2019, ao jornalista Amarildo Souza de Oliveira Neto, pelo transcurso de seu aniversário ocorrido no dia 13 de dezembro passado.

Vereadores aprovam Orçamento de 2020



Os vereadores de Ubá aprovaram por unanimidade, no dia 12 de dezembro, em reunião extraordinária, a Lei Orçamentária Anual (LOA) do município. O Projeto de Lei nº 81/2019, que estabelece a proposta orçamentária, estimando as receitas e fixando as despesas para o exercício de 2020, é de iniciativa privativa do Poder Executivo e tramitava na Câmara desde o final do mês de

setembro, período em que foi discutida pelas comissões parlamentares permanentes e recebeu os respectivos pareceres. Antes da votação, também foi realizada audiência pública pela Comissão de Orçamento, Finanças e Tomada de Contas (COFTC), com a participação de secretários municipais e técnicos da prefeitura para discutir diversos pontos do projeto de lei, explicar

informações e esclarecer dúvidas dos vereadores.

A matéria recebeu ao todo 16 emendas, também aprovadas por unanimidade, sendo 13 de autoria dos 11 vereadores da Câmara Municipal de Ubá (CMU), conforme detalhado no quadro a seguir. As outras emendas foram propostas pela Comissão de Legislação, Justiça e Redação Final da CMU (duas) e pelo Prefeito (uma).

Nas emendas, os parlamentares apontaram onde desejavam que fossem feitos investimentos e informaram qual dotação seria utilizada para isso, ou seja, de onde viria o recurso para que o apontamento fosse concretizado. O Poder Legislativo não pode criar novas despesas além dos limites estipulados, podendo, sim, remanejá-las. A íntegra do projeto e as emendas aprovadas estão disponíveis para consulta no site da CMU, pesquisando-se pelo Projeto de Lei nº 81/2019, em Processo Legislativo – Proposições.

O que é a Lei Orçamentária?

A Lei Orçamentária (ou simplesmente orçamento) é a lei na

Emendas Parlamentares à LOA – 2020

- ALEXANDRE DE BARROS MENDES**
- Calçamento da Rua José Carlos Pereira, Bairro Ligação, no valor de R\$ 52.000,00.
 - Calçamento da Rua Pedro Menino, Bairro Vila Casal, no valor de R\$ 20.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Romão Casal, Bairro Santo Antônio, no valor de R\$ 22.000,00.
 - Atividades da Escola de Samba Acadêmicos do Caxangá, no valor de R\$ 6.000,00.
- ANTERO GOMES DE AGUIAR**
- Asfaltamento da Rua Major Siqueira, Bairro Boa Vista, no valor de R\$ 38.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Havana, Bairro da Luz, no valor de R\$ 33.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Reginaldo dos Santos Machuco, Bairro Primavera, no valor de R\$ 11.200,00.
 - Calçamento com bloquete da Vila Moreto, no valor de R\$ 17.800,00.
- DARCI PIRES DA SILVA**
- Auxílio financeiro para as atividades do Desafio Jovem de Ubá – DEJUB, no valor de R\$ 20.000,00.
 - Auxílio financeiro para as atividades do Núcleo Regional de Voluntários do Combate ao Câncer (NRVCC), no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Sociedade de Amparo ao Paciente com Câncer -GRAPAC, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Subvenção social para a Associação Beneficente Católica – Hospital Santa Isabel, no valor de R\$ 15.000,00.
 - Auxílio financeiro para a Associação Cultural de Combate à Discriminação Racial Solano Trindade de Ubá – FMAS, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Academia de Capoeira Garra Mineira, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Associação de Capoeira Sabiá Cordão de Ouro Mestre Chiquinho, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Industrial Futebol Clube, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Atividades do Bonsucesso Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
- EDEIR PACHECO DA COSTA**
- Atividades do Grupo ASAS - Amigos Sempre Amigos, no valor de R\$ 1.500,00.
 - Atividades da Associação de Artes Marciais da Zona da Mata, no valor de R\$ 1.500,00.
 - Atividades da Academia de Capoeira Garra Mineira, no valor de R\$ 4.000,00.
 - Construção de academia ao ar livre na Praça de Skate do Bairro Talma, no valor de R\$ 20.000,00.
 - Atividades da Associação de Capoeira Sabiá Cordão de Ouro Mestre Chiquinho, no valor de R\$ 1.500,00.
 - Atividades do Industrial Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Bonsucesso, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Sociedade de Amparo ao Paciente com Câncer - GRAPAC, no valor de R\$ 1.500,00.
 - Asfaltamento da Rua Manoel Emídio da Costa, Bairro São José - R\$ 25.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Antônio Raimundo, Bairro São José - R\$ 25.000,00.
 - Asfaltamento da Vila Rafael Guiducci, Bairro Industrial - R\$ 6.000,00.
 - Atividades da Escola de Samba Acadêmicos do Caxangá, no valor de R\$ 2.000,00.
 - Instalação de luminárias em postes no município de Ubá, no valor de R\$ 2.000,00
- GILSON FAZOLLA FILGUEIRAS**
- Colocação dois postes de iluminação pública na Rua Ceci Peron, Bairro Agroceres, no valor de R\$ 8.000,00.
 - Colocação um poste de iluminação pública na Rua Jofre Costa Marques, em frente ao nº 047, Bairro Olaria, no valor de R\$ 4.000,00.
 - Colocação um poste de iluminação pública na Rua Jade, Bairro Santa Rosa, no valor de R\$ 4.000,00.
 - Atividades do Industrial Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Diamante Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Hermes Bigonha, no Bairro São Sebastião, no valor de R\$ 31.000,00.
 - Atividades do Bonsucesso Futebol Clube, no valor de R\$ 10.000,00.
- JANE CRISTINA LACERDA PINTO**
- Auxílio financeiro para a realização de obras na Sociedade de Proteção aos Animais de Ubá

- SUPA, no valor de R\$ 100.000,00.
- JOSELI ANÍSIO PINTO**
- Atividades do Bonsucesso Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Instalação de rede elétrica e postes no Córrego dos Machados, no Distrito de Ubari, no valor de R\$ 95.000,00.
- JORGE CUSTÓDIO GERVÁSIO**
- Calçamento da Rua Maria da Glória Betil, Bairro Mangueira Rural, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Calçamento da Rua Francisco Melquiades Filho, Bairro Aeroporto, no valor R\$ 10.000,00.
 - Calçamento da Rua Pedro Ferri, Bairro Aeroporto, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Calçamento da Rua Carolina Rigueto, Bairro Aeroporto, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Calçamento da Rua Antônio Delazari, Bairro Mangueira Rural, no valor de R\$ 8.000,00.
 - Calçamento da Rua Olinda Gominer Sperandio, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Atividades da Escola de Samba Acadêmicos do Caxangá, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Capoeira Sabiá Cordão de Ouro - Mestre Chiquinho, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Sociedade de Amparo ao Paciente com Câncer -GRAPAC, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Bonsucesso Futebol Clube, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Colocação de dois postes na Rua Lambari, Bairro Ponte Preta, no valor de R\$ 8.000,00.
 - Colocação de um poste na Rua Luziane Laud Marcos, Bairro Olaria, no valor de R\$ 4.000,00.
 - Auxílio financeiro para a Associação Ubaense de Paraplégicos, no valor de R\$ 5.000,00.
- JOSÉ ROBERTO FILGUEIRAS**
- Asfaltamento da Rua Luiz Zambolim, Bairro Encosta do Sol, no valor de R\$ 23.000,00.
 - Asfaltamento da Rua José Vieira, Bairro Encosta do Sol, no valor de R\$ 17.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Sílvio de Melo Quaglieta, Bairro Encosta do Sol, no valor de R\$ 14.000,00.
 - Asfaltamento da Rua Wenceslau Campos, Bairro Mangueira Rural, no valor de R\$ 39.000,00.
 - Auxílio financeiro das atividades do Núcleo Regional de Voluntários do Combate ao Câncer (NRVCC), no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades da Associação de Capoeira Sabiá Cordão de Ouro Mestre Chiquinho, no valor de R\$ 1.000,00.
 - Auxílio financeiro para a Associação Cultural de Combate à Discriminação Racial Solano Trindade de Ubá – FMAS no valor de R\$ 1.000,00.
- LUIS CARLOS TEIXEIRA RIBEIRO**
- Atividades da Sociedade de Amparo ao Paciente com Câncer - GRAPAC, no valor de R\$ 8.000,00.
 - Atividades do Bloco das Piranhas, no valor de R\$ 16.000,00.
 - Instalação de postes de iluminação pública no município de Ubá no valor de R\$ 16.000,00.
 - Asfaltamento da Rua João Maia Neves, Bairro Agroceres, no valor de R\$ 20.000,00.
 - Atividades da Academia de Capoeira Garra Mineira, no valor de R\$ 15.000,00.
 - Atividades da Associação de Capoeira Sabiá Cordão de Ouro Mestre Chiquinho, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Bonsucesso Futebol Clube, no valor de R\$ 5.000,00.
 - Atividades do Industrial Futebol Clube, no valor de R\$ 10.000,00.
 - Atividades da Escola de Samba Acadêmicos do Caxangá, no valor de R\$ 5.000,00.
- ROSÂNGELA MARIA ALFENAS DE ANDRADE**
- Auxílio financeiro para a Associação Beneficente Católica – Hospital Santa Isabel, no valor de R\$ 90.000,00.
- GILSON FAZOLLA FILGUEIRAS E DARCI PIRES DA SILVA**
- Asfaltamento da Rua Gonçalves Dias, Bairro Mateus Schettino, no valor de R\$ 50.000,00.
- GILSON FAZOLLA FILGUEIRAS E ROSANGELA MARIA ALFENAS DE ANDRADE**
- Asfaltamento da Rua Lenir Guizilini de Andrade, Bairro Industrial, no valor de R\$ 18.000,00.

Venha você também acompanhar as reuniões ordinárias da Câmara Municipal de Ubá.

VOLTA DAS REUNIÕES: 3 DE FEVEREIRO, ÀS 19H.

Cidadão participativo, Ubá sempre à frente!

CÂMARA MUNICIPAL DE UBÁ

Transmissão ao vivo pela nossa TV Legislativa: www.uba.mg.leg.br e pelo nosso Facebook: www.fb.com/CamaraMunicipalDeUba

Enfrentamento à Automutilação, à Depressão e ao Suicídio é debatido na CMU

A Câmara Municipal de Ubá (CMU) e a Frente Parlamentar da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) realizaram Audiência Pública de Enfrentamento à Automutilação, à Depressão e ao Suicídio, em 29 de novembro, no plenário do Legislativo Ubaense.

Participaram do evento o Vice-presidente da CMU, vereador José Roberto Reis Filgueiras, que coordenou as atividades; os Vereadores Alexandre de Barros Mendes e Edeir Pacheco da Costa; o Deputado Estadual, Charles Santos; e os palestrantes: a psicóloga clínica, Marina de Oliveira Patrício; a médica pediatra e hebiatra, Márcia Aparecida de Oliveira; e o psiquiatra da infância e adolescência, José de Alencar Ribeiro Neto.

“Esta audiência pública se realiza por meio de um requerimento aprovado na Câmara, em virtude da criação da Frente Parlamentar de Enfrentamento à Automutilação, à Depressão e ao Suicídio. Quando tomamos conhecimento da existência desta Frente Parlamentar, entramos em contato com o Deputado Charles Santos, e agendamos a data para juntos discutirmos este problema que hoje tem afetado cada vez mais os brasileiros”,

disse José Roberto.

O Deputado Estadual Charles Santos falou da motivação em criar a Frente Parlamentar e de seu enfrentamento à depressão. “Eu faço um trabalho de acompanhamento desta questão há muito tempo, por ter convivido com a depressão há 34 anos. Hoje tenho 45, mas, quando tinha 10 anos eu disse à minha mãe que estava com vontade de morrer, e pedi a ela que não me perguntasse de onde tirei este pensamento. Eu sentia um gosto estranho na boca, um aperto no peito e uma tristeza profunda. E minha mãe dizia que era coisa da minha cabeça. Eu morava na roça, no interior, e nasci com o pé torto congênito, portanto não tive infância. Acredito que fui colocando para dentro de minha alma tristeza e angústias. Passei a frequentar uma igreja com minha mãe e afirmo que, para o meu caso, a experiência funcionou. É preciso aprender a perceber os sinais da depressão, principalmente nas pessoas mais próximas, e tentar ajudar”, disse.

A audiência pública contou também com a participação de dezenas de pessoas e seis delas, entre adultos e adolescentes, deram depoimentos do que já enfrentaram e ainda enfrentam sobre a automutilação, a depressão e o suicídio.



Estatísticas, assistência e a violência autoprovocada

A segunda palestra ficou a cargo do psiquiatra da infância e adolescência, José de Alencar Ribeiro Neto. Ele apresentou estatísticas gerais e a assistência em Ubá, e abordou a violência autoprovocada. “Eu tive acesso aos dados do Sistema de Vigilância Epidemiológica de Ubá e fiquei muito preocupado com a falta de informações no relatório. As estatísticas são pobres se comparadas ao número real de casos. Diariamente existem casos de tentativa de suicídio em Ubá, pelo menos dois por dia, e alguns consumados. A violência autoprovocada compreende ideação suicida, automutilações, tentativas de suicídio e suicídios”, explicou.

De acordo com José de Alencar, o suicídio é a segunda maior causa de mortes entre os jovens de 15 a 29 anos e mais de 800 mil tiram a própria vida por ano no mundo, segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) de 2014. “E a meta é reduzir em 10% a mortalidade por suicídio até 2020. O Brasil é signatário do Plano de Ação em Saúde Mental, lançado em 2013, pela OMS. Mas 2020 já está chegando, a gente não conseguiu reduzir, e este plano de ação não trouxe resultados. As lesões autoprovocadas têm aumentado cada vez mais. Lembrando que nem toda lesão autoprovocada é uma tentativa de suicídio. Os adolescentes utilizam muito deste recurso para aliviar uma angústia, um sofrimento que é real, pois a depressão dói, é angustiante demais e

dura muito tempo”, afirmou.

O psiquiatra destacou ainda que as mulheres são mais vulneráveis e tentam mais suicídio (69%), mas os homens são mais letais nas tentativas (31%). “No Brasil entre 2011 a 2016 foram registradas 48.204 tentativas de suicídio e 58% foram por envenenamento/intoxicação. Segundo o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan/Brasil), no período de 2011 a 2016 o envenenamento ou intoxicação são os principais meios utilizados nas tentativas de suicídio. Falamos muito dos adolescentes, mas vale ressaltar que os idosos são a população de maior risco, porque eles são mais letais”, pontuou.

Conforme o psiquiatra, os fatores de risco são: transtorno mental, uso de álcool e drogas, impulsividade, abuso na infância, falta de habilidade na resolução de problemas, isolamento social, ausência de amigos íntimos e a tentativa prévia. “Existem vários outros fatores de risco, mas a maioria deles envolve o desenvolvimento dos fatores psicossociais, condições limitantes de saúde, entre outros. As taxas de depressão dispararam desde 2011, os sintomas entre garotos subiram 21% nos últimos anos, e entre as garotas mais de 50% nos últimos anos. É preciso dar atenção especial ao adolescente, pois é um sujeito vulnerável. Nunca foi tão descrito em meu consultório adolescentes com sensação de solidão, que reportam



muito mais sintomas de depressão que as gerações anteriores, porque a tecnologia, que é excelente, deixou a relação interpessoal ainda mais precária. E há estudos que mostram que adolescentes que passam três ou mais horas no celular por dia, aumentam o risco de suicídio em 35%”, explicou.

Ainda segundo José de Alencar, a tentativa de suicídio é uma urgência médica e tem que ser entendida como tal. “Não existe protocolo nas urgências médicas dos hospitais para tentativa de suicídio, mas existe protocolo para tudo na medicina, menos na saúde mental. A existência de Centro de Atenção Psicossocial (Caps) ou de Serviço de Saúde Mental no município é fato protetor, reduz em 14% o risco de suicídio. Uma pessoa no Brasil com a ideação suicida leva 180 dias para chegar a um psiquiatra. É muito tempo. E a grande crítica que eu tenho para o meu município, e acredito que seja para o Estado inteiro, é a inexistência do pre-

enchimento da ficha de notificação de violência interpessoal autoprovocada. Como vamos fazer políticas públicas, discutir medidas eficientes em Ubá, se não há notificação? Se existem dois casos de tentativa de suicídio por dia, que chegam no hospital, isto não é notificado, e a epidemiologia tem registro de um caso por mês, em média. Esta ficha precisa ser preenchida. A notificação imediata é obrigação”, declarou.

E concluiu que as pessoas que tentam suicídio devem ser o principal foco das ações de vigilância e prevenção dos profissionais e serviços de saúde e de promoção da saúde (rede de apoio falha ou inexistente). Há ausência de protocolos e diretrizes. O Estado mantém um rol de medicamentos muito antigos. A atenção primária sobrecarrega devido ao alto índice de doenças crônicas não transmissíveis, e há poucos profissionais capacitados e treinados para lidar com depressão e outros transtornos mentais”.

Depressão, autolesão não suicida e suicídio

A primeira explanação foi da médica pediatra e hebiatra, Márcia Aparecida de Oliveira. Ela abordou os assuntos: depressão, autolesão não suicida e suicídio.

“O uso excessivo de

álcool aumenta o risco de acidentes, homicídios e suicídios, e sua iniciação precoce representa um importante problema de saúde pública. É necessário o aperfeiçoamento de medidas legislativas e rigor na fiscaliza-

ção de venda de álcool para menores, assim como políticas de saúde pública de acolhimento dos indivíduos com fator de risco para tais transtornos”, destacou.

Ainda conforme Márcia, a depressão é um transtorno mental frequente, que atinge a estimativa de mais de 300 milhões de pessoas no mundo. “Ela pode causar à pessoa afetada um grande sofrimento e disfunção no trabalho, na escola e no meio familiar. Na pior das hipóteses, levar ao suicídio. Existem tratamentos eficazes – psicoterapêuticos, psicofármacos, psicossociais. A ‘autolesão não suicida’ é a destruição intencional e direta do próprio tecido corporal, sem intenção de suicidar. Os métodos mais comuns são: cortar, queimar, coçar, morder, dificultar a cicatrização de feridas e

arranhar. E podem ocorrer em todas as idades, gêneros e grupos étnicos, mas são especialmente comuns entre adolescentes com taxas de prevalência transnacionais de até 25% (estudos recentes mostram também em crianças a partir de 7 anos). E o suicídio é um fenômeno multicausal, influenciado por uma combinação de fatores como transtornos mentais e questões socioculturais, genéticas, psicodinâmicas, filosofias existenciais e ambientais”, ressaltou.

Ao encerrar, a palestrante reforçou: “O suicídio pode ser prevenido. Segundo a Organização Mundial de Saúde a taxa de suicídio no Brasil cresceu 10,4% no período de 2000 a 2012, principalmente na faixa etária de 15 a 29 anos. Deve-se adotar estratégias de prevenção de acordo com as condições de cada local”.

Sintomas depressivos na criança, no adolescente e no adulto



Para finalizar o ciclo de palestras, a psicóloga clínica, Marina de Oliveira Patrício, abordou a sintomatologia depressiva na criança, no adolescente e no adulto. “A criança ou o adolescente não consegue ter total consciência do que sente. O adulto deprimido consegue falar sobre seus sentimentos, como

alteração de humor, falta de prazer em viver, de executar as tarefas diárias, alterações de sono e apetite, deixando clara a sua dor. As crianças e adolescentes deprimidos nem sempre nos transmitem esses sinais, sendo mais comum apresentar alterações de comportamento como irritabilidade, agitação motora, impa-

ciência, medo, ansiedade, raiva, agressividade, tristeza, sensação de culpa e de melancolia. A identificação precoce e o tratamento efetivo podem reduzir o impacto da depressão na família, na sociedade, no funcionamento acadêmico, reduzir o risco de suicídio, o abuso de drogas, assim como a persistência do transtorno na vida adulta”.

Segundo a psicóloga, nossa cidade carece de programas de prevenção a problemas emocionais e comportamentais em crianças e adolescentes. “É preciso orientar as famílias sobre os fatores de risco e os sinais da doença; capacitar os profissionais que trabalham diretamente com esse público, para desenvolverem uma escuta ativa e serem acolhedores a esse indivíduo e sua família. Tratamento profissi-

onal e especializado deve ser disponibilizado ao indivíduo doente e à família. Através da intervenção precoce consegue-se a diminuição do sofrimento, aumento da capacidade adaptativa e o ajuste socioemocional da criança e do adolescente”, explicou.

De acordo com Marina, os riscos de suicídio podem ser minimizados se houver troca de informações entre os pais, escola e os profissionais de saúde mental, supervisão mais adequada, e sessões de psicoterapia e acompanhamento médico regulares. “O aparecimento de perturbações depressivas na infância parece estar associado a um conjunto de fatores sociais, como o ambiente familiar, o papel dos pais, o ambiente escolar e socio-demográfico”, concluiu.

